



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
معاونت غذا و دارو

# دارو درمانی در سالمندان



اقدامات لازم به سبب تعدد داروهای مصرفی، کاهش عملکرد حافظه، مشکلات ناشی از افزایش سن و فراموشی یا بروز مسمومیت در مصرف دارو در سالمندان محترم:  
۱. تهیه لیست کاملی از داروهای مصرفی و ارائه به پزشک

۲. اجتناب از تجویز قرصها و کپسولهای با اندازه بزرگ به علت مشکل بلع  
۳. استفاده از سرنگ به جای قاشق برای دادن داروهای مایع در بیمار مبتلا به لرزش دست یا ناتوانی



۴. انتخاب داروهایی که در زمان های یکسان مصرف می شوند یا نیاز به تعداد دفعات مصرف کمتری دارند، با صلاحدید پزشک

۵. شرح عوارض و طریقه مصرف داروها به زبان ساده و قابل درک برای بیمار توسط پزشک و داروساز  
۶. الصاق برچسب راهنمای مصرف دارو با اندازه های بزرگتر توسط داروسازان و ارائه توضیح در رابطه با اینکه هر دارو مربوط به کدام بیماری می باشد (برای مثال: داروی قلب، قندخون، درد زانو)



۷. عدم استفاده خودسرانه از داروها اعم از شیمیایی و گیاهی جهت جلوگیری از بروز عوارض و تداخل با داروهای مصرفی

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران